

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 42»



«42-ти номеро нылпи сад» школаозь  
дышетонъя коньдэтэн возиськись  
муниципал ужьюрт

## ПРИКАЗ

22.03.2021г.

№ 58

### **Об утверждении локальных нормативных актов**

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиям СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

### **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить прилагаемое Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №42» ( далее – Положение)
2. Признать утратившим силу приказ от 31.05.2016г № 63 «Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения « Детский сад №42»
3. Старшему воспитателю МБДОУ № 42 Ребровой Светлане Владимировне, разместить Положение на официальном сайте Учреждения в течение 10 рабочих дней со дня принятия.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий

О.В. Коваленко

С приказом ознакомлен:

С.В. Реброва

ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете МБДОУ № 42  
22.03. 2021 г. протокол № 2

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего  
МБДОУ № 42  
от 22.03. 2021 г. № 58

МОТИВИРОВАННОЕ МНЕНИЕ  
Совета родителей МБДОУ № 42  
22.03. 2021 г. протокол № 2

**Положение о режиме занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения « Детский сад № 42»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 42» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом и Основной образовательной программой Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников Учреждения.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. При приеме воспитанника администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

**2. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Для воспитанника группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников

2.5 При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО (электронных средств обучения)

2.6 При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перерыва.

2.7 Для детей от 1,5 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Допускается осуществлять НОД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять НОД на игровой площадке во время прогулки.

2.8. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут, от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4 до 5 лет - 40 минут от 5 до 6 лет - 50 минут, от 6 до 7 лет - и 90 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

2.10. Издательская продукция и ЭСО, используемая в образовательном процессе, должна соответствовать гигиеническим нормативам.

2.11. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5- 7 лет 5 – 7 минут.

2.12. Общая продолжительность использования ЭСО для детей 5 – 7 лет не должна превышать для интерактивной доски на занятии не более 7 мин., суммарно в день не более 20 мин., для интерактивной панели – на занятии не более 5 мин., суммарно в день не более 10 мин., персональный компьютер, ноутбук – не более 15 мин. на занятии, суммарно в день – не более 20 мин., планшет – не более 10 мин. на занятии, суммарно в день – не более 10 мин. Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального использования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимума по одному из них.

2.13. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.14. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для

профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.15. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся.

2.16. В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы:

для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

2.17. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.18. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.19. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.20. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуют с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

2.21. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости ветра) по климатическим зонам. С детьми дошкольного возраста занятия физической культурой на открытом воздухе и холодный период проводятся при температуре не ниже -9С без ветра, при скорости ветра до 5 м/с не ниже -6С, при скорости ветра 6-10 м/с не ниже -3С.

2.22. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

2.23. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.24. Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.25. В теплое время года НОД по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

2.26. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.27. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

2.28. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников (ФЭМП, развитие речи, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия проводятся специалистами в группах.

2.20. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка Учреждения. Музыкальные занятия проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в группе.

2.21. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

### **3.**

#### **Ответственность**

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.